



Народный календарь

Май

Авторский коллектив:

Старший воспитатель: Кувшинова Н.Б.,

Воспитатели: Болтнева А.А., Незнамова Е.С. , Разумовская Е.В. , Чухлебова М.А.,
Кузнецова И.В., Б

Музыкальный руководитель Томилина Н.В. ,

Руководитель физической культуры: Частихина Е.В.,

Под общей редакцией кандидата педагогических наук, доцента. Г. Б.Монина

Содержание

1. Перспективное планирование
2. Народные значения месяца (Май)
3. Народные приметы и поговорки о марте
4. Заклички
5. Праздники и обычаи
6. Куклы обереги
7. Народная кухня
8. Народные игры (подвижные и хороводные)
9. Считалки
10. Русские народные сказки
11. Раскраски
12. Источники

Перспективное планирование на май месяц

№		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1	Сказки	Волк и семеро козлят	Пушкин «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях»	Отрывки из былин «Илья Муромец и Соловей разбойник», «Добрыня Никитич и Змей Горыныч»	Былина Садко
	Театр	Закличка «Солнышко» Закличка «Ласточка»	Игра – драматизация «Три Богатыря»	«Василиса Прекрасная»	Режиссёрские игры
2	Игры	«Веснянка»	П/и «Смелый солдат», Д/и «Собери богатыря в поход»	«Дударь», «Коршун»	Игра в общем кругу «Полено» Игра с «Солнцем». «Кострома»
3	Ручной труд	Коврик	«Я люблю свою лошадку» (нитки)	«Меч - кладинец» из бросового материала	Изготовление книжки малышки Дерево жизни
4	Изодеятельность	Роспись дымковской игрушки	Рисование «Ах вы кони, мои кони»	Рисование «Коровушка - кормилица»	Русские витязи Коллаж «Цветы луга»
5	Словарь	Травень, дымка, узор, домашний скот	Земледелец, пастух, хранитель, сеять	Уздечка, стремяна, седло, исцеление	Травень, травник, богатырь, удаль, пахать
6	Игрушки	Глиняная игрушка	Народные игрушки, деревянные лошадки(качалка)	Оберег «Десятиручка», народные игрушки(солдатики)	Деревянная игрушка Бирюльки
7	Мероприятие	День семьи Игры нашего двора	«Где живут лошадки» День семьи Игры нашего двора	День семьи Игры нашего двора	День семьи Игры нашего двора Берёзовая Русь
8	Обычаи	Хождение в гости	Хождение в гости	В этот день собирают росу для исцеления	Юрьев день День славянской письменности
9	Словотворчество	дразнилки	«Что нам стоит подвиг совершить»	Мини рассказы о первоцветах	Составление творческих рассказов по пословицам

10	музыка	Хороводные игры	Ал.Пахмутова «Богатырская наша сила» Г.Свиридов «Военный марш», Игорь Растеряев «Богатыри» Пушкин «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях»	Д.Тухманов «День Победы» П.Чайковский «Марш деревянных солдатиков», Сергей Жилин «Богатыри Святой Руси» 1.Бородин «Богатырская симфония» знакомство с жанром симфонии. 2.Хороводные песни «Со вьюном я хожу», «Солдатушки , браво ребятушки» Игра « Плетень» Отрывки из былин «Илья Муромец и Соловей разбойник», «Добрыня Никитич и Змей Горыныч»	Народная игра «Плетень». игра «Родничок» 1.М.И. Глинка оперва «Иван Сусанин »хор «Славься» 2. Хороводы «Ой, вставала я ранешенько..» «Земелюшка - чернозем» Игра Плетень. Родничок Иван Сусанин
----	--------	-----------------	---	--	--

Май

Май: латинское: Maius. От имени древнеримской богини весны

Майи.

Славянское название "*Травень*", "*травный*" – буйство трав и зелени.

Природа расцветает..

В мае все наполняется жизненной силой.

Полон май праздниками и трудами. На Руси считалось, что лишь тот, кто умеет по настоящему справлять праздник – умеет и трудиться.

В мае земля надевает свой лучший наряд. Это отражено и в древнеславянских наименованиях месяца – *травень, травный, цветень, розацвет, розоцвет, майник.*

На Руси май издавна зовется листопок, мур, росеник, пролетень.

Листопок от «лист» и «пок травы», так как в это время появляются молодые листочки, а землю покрывают густые травы. Имя мур связано с появлением травы- муравы. *«Замуровень»* означает «зазеленеть». *Росеник* – от обильных майских рос, а пролетень (летень) – это преддверие лета, конец весны.

Кроме того, май – ключ ко всему году: *ранопашец* – пора сева, угарный месяц, в поле много работы. Но на май и *светодень* – месяц – праздник, месяц птичьих песен и устройства гнезд; все поет, радуется весне, ее светлым дням. Он же и *макове* – запламенели алые маки.

У мая много народных прозвищ и поэтических образов: юность года и сердце весны, зенит весны и ее венец, апогей весны и торжество весны зеленой, ее самая заветная пора, месяц дождей, месяц лесных сказок и весна зеленого шума.

Народные приметы и поговорки

Очень важна погода в мае, которую легко предугадать, если наблюдать за природой и ее изменениями.

Даже многие животные предупреждают нас о грядущих переменах. Нередко забегают даже в дом хозяев, чтобы повествовать то или иное событие. Знаки судьбы иногда к нам приходят через сновидения.

Самые популярные и проверенные приметы, которые вам помогут предсказать смену погоды в мае и летом, это:

Если черемуха расцвела в мае – год будет сытым

Посадить рассаду в плохую погоду – урожай удастся

Если калина зацвела – пришло время посева ячменя

1 мая – Козьма. **Теплый день** обещает холода в конце мая, **прохладный** – наоборот, теплый май.

Если с самого утра 9-го мая выпадет роса в изобилии, но днем дождя нет – ожидайте богатый урожай огурцов и капусты

Если в Максимов день ночь спокойная, а небо усыпано звездами – урожай взойдет вовремя и в изобилии. Дневную южный ветер сулит много летних гроз, что благоприятно повлияет на хороший урожайный год

13 мая в день святого Иоакова ночь звездная – урожай в изобилии

Если полил землю дождь в День святого Николая – 22 мая – год будет богатым и щедрым

6 мая

С этим днем связаны поговорки и приметы: На Руси два Егорья: один голодный, другой холодный (**6 мая и 9 декабря**).

Загорит весна, так и зябкий мужик шубу с плеч долой.

Пришел Егорий — и весне не уйти.

На Егорья роса — будут добрые проса.



Егорий весну начинает, а Илья лето кончает.

На Егорья мороз — будет просо и овес.

На Егорья мороз — гречи хороши.

На Егорья дождь — скоту легкий год, гречи нерод.

Как в Егорьевскую ночь заморозит, так сорок утренников еще на хлеб падет, сорок утренних морозов с Егорьева дня на все лето, пока хлеб в поле стоит.

Утренняя роса на Георгия считалась целебной. Ее собирали на льняные полотенца и отжимали до восхода солнца. На росную траву выгоняли гулять босиком детей:

Будь здоров, как Юрьева роса.

15 мая

Если соловья услышишь раньше кукушки — счастливо проведешь лето.

Соловей запел — весна на убыль пошла, а лето на прибавку.

Соловей поет всю ночь — будет солнечный день. Если соловей запел на голые деревья, то неурожай на садов и ну.

Услышав первого соловья, нужно успеть скинуть с себя рубашку — кожа тогда будет гладкой и красивой.

Если на Бориса удалось что-то выгодно продать — «весь год с барышом будешь» (еще этот день называют «барыш-день»).

21 мая

Иван-пшеничник, загоняй кобылицу и паши землю под пшеницу!
Не сей пшеницу раньше дубового листа.
Дождь — будет много грибов.
Погожий день – летом грибов немного будет
Черемуха обильно цветет – мокрое лето будет
Луна 21 мая покрыта дымкой – скоро погода ухудшится
Как только листья дуба распускались – можно сеять теплолюбивые культуры, поскольку почва уже прогревается хорошо
Если вспахать землю во время последней четверти полнолуния, то поле, по примете, будет чистым и без сорной травы
Черемуха 21 мая цветет – пора пшеницу сеять
Небо вечером окрашивается в красный цвет – погода в ближайшие дни будет хорошей.
Если же небо красное утром – будет дождь
Облака 21 мая плывут по направлению вверх – будет ясный день, и наоборот.
Тучи в одну кучу сбиваются – жди ненастья
Что первое зацветет – трава или пшеница, тот урожай и будет богатым

22 мая

Велика милость Божья, коли в Николин день дождик польет.
Пришел бы Никола, а тепло будет!
С Николы вешнего сади картофель.
Проси Николу, а он Спасу укажет.
До Николы крепись, хоть разопнись, а с Николы не тужи.
До святого Николы не сей гречки, не стриги овечки.
Нет для мужика поборника лучше Николы-угодника.

Пословицы о мае

Май леса наряжает – лето в гости ожидает.
Май радость, июнь счастье.
Май травник.
Коли в мае дождь, будет и рожь.
Месяц май коню сено дай, а сам на печь полезай.
Майская травка и голодного кормит.
Одна майская роса коням лучше овса.
Пришел месяц май под кустом рай.
Май холодный – год хлебородный.
Малая птичка соловей, а май знает,
Одна майская роса коням лучше овса,
Аи, аи, месяц май: не холоден, так голоден,
Майский мороз не выдавит слез,
Май леса наряжает, лето в гости ожидает,
Дождь в мае хлеба поднимает.

Заклички

Мать- Сыра -Земля!
Уйми ты всякую гадину нечистую от приворота,
Оборота и лихого дела»
Повернувшись на запад, продолжают:
«Мать- Сыра -Земля!
Поглоти ты нечистую силу в бездны кипучие,
Во смолу горячую.»
Обратившись к полудню, произносят:
«Мать –Сыра -Земля!
Утоли ты все ветры полуденные со ненастью,
Уйми пески сыпучие со метелью.»
На полночь обращаются:
«Мать – Сыра -Земля!
Уйми ты ветры полуночные с тучами,
Сдержи морозы с метелями».

6 мая – Юрьев день

Ребята-подпаски стегали скот вербой и кричали:
Верба из-за моря,
Дай, верба, здоровья!
Верба, хлест —
Бей до слез!
Бери хворостинку —
Выгоняй скотинку!
Утром рано
Меть барана!

В обрядовых песнях, сопровождающих выгон скота, крестьяне обращались к святому с просьбой:

Егорий ты наш храбрый,
Макарий преподобный,
Ты паси нашу скотину
В поле и за полем,
В лесу и за лесом,
Под светлым месяцем,
Под красным солнышком
От волка хищного,
От медведя лютого,
От зверя лукавого.

Ребятишки ходили по дворам славить Егория:

На Егорья вам,
На вешнего вам!
Телочки, телитесь,
Кобылки, жеребитесь,
Овечки, ягнитесь,



Свинки, пороситесь,
Курочки, неситесь,
Петушки, топчитесь!
Хозяюшка, добришь,
Хозяин, не скупись!
Выносите к крыльцу
Ребятам по яйцу —
За наши труды
За егорьевские!

Соловейка маленький,
Сизенький, касатенький!
Перышки рябенькие,
Головка гладенькая,
Голосочек тоненький,
На крылышки легонький!
Спой в саду, пощербечи
Ты днем и в ночи:
Так — тьех-тьех, фьють-фьюти!
Так — тьех-тьех, фьють-фьюти!

Праздники мая

6 мая

День памяти великомученика Георгия Победоносца, в народном календаре — **Егорьев день** (Юрий вешний, Егорий весенний, Егорий вешний, Егорий храбрый). На Руси с древних времен св. Георгий почитался под именем Юрия или Егория. Уже первые русские князья много способствовали утверждению образа святого Георгия Победоносца – и в качестве небесного покровителя княжеской власти, и, шире, в качестве «небесного устроителя» всей «светло украшенной» Русской земли.

В народном представлении его образ существует в трех ипостасях: воина, защитника скота и волчьего пастыря.

Говорили так:

Не бывать Весне на Святой Руси без Егория.

Вся живая тварь у Егория под рукой.

Считалось, что он покровительствует не только домашней скотине, но и диким зверям, и если волк или медведь уносили овцу, то случай этот приписывали воле святого Георгия:

Что у волка в зубах, то Георгий дал.

По преданию, накануне своего вешнего дня святой Егорий объезжает на белом коне все леса и отдает наказы дикому зверью: где кормиться, чем промышлять

День «Егория вешнего» (существует также «Егорий осенний») считался праздником пастухов: скот выгоняли на первый выпас. Важное это событие обставлялось целым рядом ритуальных действий. Хозяева пекли обрядовое печенье в виде «коровок», «лошадей» и «козулек», делали «соченое молоко» — толкли в ступе конопляное и льняное семя, разводили водой и давали скотине, чтобы узнать, здорова ли она. Животное, которое отказывалось пить это «молоко», считали больным. Затем «для пущего здоровья» скотину обливали во дворе талой водой. Рано утром на лугу хозяин «выкликал волка»:

Волк, волк, на какую животину от Егория тебе наказ вышел?!

Хозяин обходил всю скотину с образом святого Георгия, а когда коров собирали в общее стадо, в часовне служили водосвятный молебен, после чего животных кропили святой водой и, наконец, гнали за околицу.

Христос с тобой! Егорий храбрый, прими мою животину на все полное лето и спаси ее!

В этот день украшали зеленью и цветами смазливому парня, ставили ему на голову круглый пирог, хороводом вели в поле, где трижды обходили посевы, а потом разводили костер, ели пирог и пели весенние песни. Открывался сезон хороводов, а посиделки заканчивались..

С вешнего Егория меняется досуг молодежи: «С Егория – хороводы, с Дмитрия – посиделки». После обхода все шли играть в поле или на луг. Там водили хороводы, затевали игры, пели песни.

На Юрьев день пекли белый каравай, первый кусок которого отдавали пастуху, второй – скоту. На Юрьев день выпекали обрядовое печенье в виде коров, коз, лошадей и других животных. Крестьяне в Юрьев день обходили стадо с хлебом-солью.



15 мая Борис и Глеб

День благоверных князей Бориса и Глеба, сеятелей.

Соловьиный праздник. Борис и Глеб (в крещении — Роман и Давид) были русскими князьями, сыновьями киевского князя Владимира Святославовича. В междоусобной борьбе, вспыхнувшей в 1015 году, они были убиты старшим братом Святополком Окаянным. Борис и Глеб стали первыми русскими святыми. Впоследствии их начали считать заступниками земли русской.



С этого дня начинали сажать огурцы и тыквы. Чтобы они уродились большими, в грядке зарывали пестик от ступки. Кроме того, в этот день продолжали засеивать поля. Так и говорили: «Борис и Глеб сеют хлеб».

С Бориса и Глеба начинают петь соловьи. Если поют громко, основательно — значит, не за горами лето. Если соловей поет всю ночь — следующий день будет солнечным. А если соловья услышишь раньше, чем кукушку, то все лето проживешь счастливо.

21 мая

День Ивана- Пшеничника.

Начало сева сопровождалось множеством ритуальных действий, призванных обеспечить хороший урожай. Чтобы летом не овладевала усталость, крестьяне накануне сева изображали различные сельскохозяйственные работы — косьбу, жатву, молотьбу. Чтобы хлеб лучше уродился; хозяин до восхода солнца потрясал сохой, а хозяйки пекли пироги в виде сохи и бороны.

На закате солнца славильщики обходили дворы с пожеланиями богатого урожая. Такие песни назывались «волочebными», а сами окликальдики — «волочebниками» (от древнерусского слова «волочить» — медленно передвигаться). Будущие радости представлялись в таких песнях как уже свершившиеся:

Не шум шумит, не гром гремит —
Идут-бредут волочebнички,
Волочebнички, полуночнички.
— Хозяин ты наш батюшка!
Ты спишь или так лежишь?
Подари ты нас, волочebничков,
Волочebничков, нерадельничков.
Наши дары малы, не велики —
Пару яиц да пироги.
Не хочешь нас дарить — пойдем бродить,
Грязи толочить, людей смешить.
Хозяинушка наш батюшка!
Зажги огонь, сходи на двор.
На твоём-то дворе три радости:
Первая радость — коровка отелилась,
Другая радость — овечка оягнилась,
Третья радость — кобылка жеребилась.
Коровка телила — телочку,
Овечка ягнила — ярочку,

Все ярочки по парочке,
Твоим деткам на подарочки.
Кобылка жеребила — коника,
Коника все вороника.
С этим же, хозяйнушка,
Живи здорово,
Живи богато!

Перед тем как начать сев, сеятель садился на борону и говорил так:
Как я весок и тяжел, так и хлеб мой будь на полосе весной — тяжелой; чтоб никто не мог на моей полосе цвет ни снять, ни сдуть, и чтоб дождь не омыл и буйный ветер не поснимал, кроме меня — хозяина.

Так взойди, красное солнышко, на ниву, дай моему хлебу силу!

А ты, Мать - Сыра земля, вскорми хлеба!

К семенам примешивали крошки хлеба, скорлупу яиц. Это должно было вернуть земле силу и дать ей плодородие.

Домашних животных в этот день принято было холить и лелеять. Была и другая забота: читались заговоры на прибавление ума, а в церкви заказывали молебны с этими же прошениями.

22 мая

Вторым подобным народно – церковным праздником считается день Николы Вешнего – 22 мая. Николай Чудотворец также считался заступником и покровителем Святой Руси: “Проси Николу, а он Спасу скажет”.

День Николы вешнего, травного, теплого, или Никольщина (день перенесения мощей святого Николая), важная церковная и аграрная дата. Весной Никола почитался как властитель вод, охранитель путешествующих. Помолившись Николу Мокрому, можно начинать с этого дня купаться.

В ночь под этот день выгоняли лошадей в ночное и проводили время до рассвета в играх и забавах. В этот день справляли на Руси праздник, называемый “крещение кукушки”. В образе кукушки воплотилась древняя память о славной богине Живе, дарующей жизнь, противоборствующей со всем, что связано с нечистой силой. Девушки в лесу совершали обряд кумления, менялись крестиками, клялись друг другу в вечной дружбе:

В этот день святому Николаю Угоднику служили молебен, в котором просили его уберечь скот от падежа.

К нему приурочивали посев хлебов, в некоторых местностях начинали сажать картофель. После Николы наступали теплые ночи, выростала густая трава.

Никола вешний — праздник конюхов. Принято было не работать и впервые в году выгонять лошадей в поле — на ночной подножный корм. Ребята в ночном жгли костры, водили хороводы, пели песни и плясали до утренней зари.

В ночь под этот день выгоняли лошадей в ночное и проводили время до рассвета в играх и забавах. В этот день справляли на Руси праздник, называемый “крещение кукушки”. В образе кукушки воплотилась древняя память о славной богине Живе, дарующей жизнь, противоборствующей со всем, что связано с нечистой силой. Девушки в лесу совершали обряд кумления, менялись крестиками, клялись друг другу в вечной дружбе:

Кумушка, голубушка,
Серая кукушечка,



Давай с тобой девица,
Давай покумимся!
Ты мне кумушка –
Я тебе голубушка ...

“Кукушку”, изготовленную из травы и одетую в рубашку, сарафан, после хороводов хоронили.

Прощай, прощай, кукушечка,
Прощай, прощай, рябушечка,
До новых до берез,
До красной зари,
До новой травы.

Застилай столы, клади пироги.
Да будет с вами радость
Первая радость – в вашем доме,
Вторая радость – в вашем хлеву,
Третья радость – в чистом поле.
В твоём доме – здоровые детки,
В твоём хлеву – волы и коровы.
В чистом поле – колосистое жито.

24 мая – Кирилл и Мефодий – день славянской письменности

24 мая отмечается день памяти святых равноапостольных братьев Кирилла и Мефодия - составителей славянской азбуки и первых переводчиков Библии на славянский язык.

Используя новую письменность, они переводят книги, тексты из Евангелия, псалтыри, песнопения для литургий. Как только слово Божие зазвучало на славянском языке, сразу же возникла потребность местных священнослужителей, поэтому самых достойных готовили к посвящению в сан. Слушая

тексты Священного Писания на родном языке, люди стали принимать христианство, а вместе с ним и письменность. Получив в наследство собственный алфавит, культура и духовность славянских стран испытала небывалый подъем. Сейчас в России праздник отмечает и церковь и светская общественность. Вместе с памятными богослужениями, шествиями и паломничеством в монастыри, устраиваются выставки, презентации, литературные чтения, конкурсы и праздничные концерты. Этот праздник - повод для радости и гордости за свою национальную культуру, как для верующих, так и убежденных атеистов во многих странах.



Куклы обереги

Оберег «Солнечный конь».

Делать коника просто. Вполне можно привлечь и деток.

Еще наши пра-пра-пра (и много раз пра...) бабушки и дедушки, мастерили таких коников из травы, лыка или соломы.

Конь или коник, один из самых древних и традиционных оберегов славян.

Образ коня связан с солнцем. Приносит в дом удачу, достаток, свет и тепло. Традиционно, солнечный конь считается мужским оберегом. Как все куклы-обереги, делается без глаз, во избежание проникновения в куклу злых духов. И без применения иглы, так как обереговую куклу нельзя колоть.



И



Крупеничка.

У этой куклы есть ещё два народных названия – **Горошинка** и **Зернушка**. Приносила в дом «полную чашу», достаток. Помогала своим владельцам завести «крепкое хозяйство». Пустая полость внутри оберега заполнялась гречневой или пшеничной крупой. Этот амулет посвящался Матушке – Земле и играл важную роль при посеве зерновых культур. Осенью куклу вновь

наполняли свежим зерном, надевали на неё богатые и яркие одежды, затем размещали на почётном месте в доме.

Берегиня рода

Кукла "БЕРЕГИНЯ РОДА" – хранительница домашнего очага. Оберег, который хранит мир, здоровье и теплоту в доме. Это семейный оберег на дружное житьё. Берегиню помещают в комнате, где чаще всего располагаются члены семьи, желательно выше головы, чтобы она обзревала все пространство дома и чтобы смотрела в глубину комнаты с восточной стороны, а не на дверь и окно. Её наличие в доме отпугивает нечистую силу и злых духов. К кукле пишется заговорная молитва на оберег дома и его жителей, и крепится к подолу.



Кукла- оберег «Плодородие (Семья)»

Куколка представляет собой оберег для крепкой, здоровой, дружной семьи, живущей в достатке, для семьи богатой детьми или плодородной.

Это куколка с мужским и женским началом, да еще и с детками: у мамы пять деток, она сама – шестая, символизирует материнскую заботу, защиту и любовь. Только посмотрите, как бережно она обнимает всех

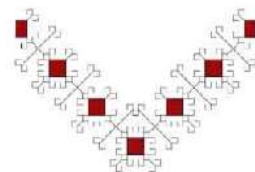
своих деток! Основание куклы — березовый столбик или березовая толстая палочка, символизирует папу и мужа, – ту опору, на котором держится вся семья.

Такая куколка помогает претворить в жизнь желание иметь здорового ребенка, а также благоприятным образом влияет на отношения между уже имеющимися детьми и их родителями, сплачивая их и объединяя.

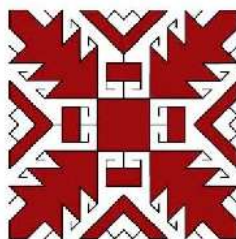
Данную куколку славяне держали где-нибудь повыше, не давая в руки никому чужому.

Вышитая символика усиливает обереговое значение куклы:

Дерево (Пушеґе). Символизирует начало жизни, олицетворяет связь верхнего, среднего и низшего миров, дающих дереву магические жизненные силы.



Оберег груди (Чызе орол). Знак зрелости женщины, Оберег здоровья женщины-матери, символ мужества и плодородия.



Дуб или дубовые листья (Тумо лышташ). Символ крепкого здоровья и твердой жизненной позиции. Это одно из святых деревьев, среди которых мари́йцы проводили моления.

Лошадь (Имне). Символ трудолюбия, благополучия, достатка. Имеет охранное значение, олицетворяет доброе начало.



Народные рецепты

Пирога с гречневой кашей и грибами:

Продукты:

1-1,2кг муки, 2 стакана теплой воды,
1 стакан растительного масла,
50г дрожжей, 1 чайная ложка соли.
Для начинки: 500г гречневой крупы-ядрицы,
50г сушеных грибов,
3 головки репчатого лука, соль по вкусу.

Для жарки: 100г растительного масла.

Для смазки пирога: до выпечки - 2 столовых ложки крепкого чая, после выпечки - 2 столовых ложки растительного масла.

Для приготовления пирога с грибами нужно дрожжи растворить в 0,5 стакана теплой воды.

Замесить дрожжевое постное тесто, прикрыть холщовой салфеткой, поставить в теплое место для брожения, дважды сделать обминку.

Разделить тесто на две части. Раскатать пласт толщиной 1 см, перенести на скалке на смазанный маслом противень, расправить тесто, разровнять, пригладить руками, наколоть вилкой, положить ровным слоем начинку из гречневой каши с грибами.

Начинка: перебранную гречневую крупу подсушить на сковороде, всыпать в глиняный горшочек, залить крутым кипятком, закрыть крышкой, поставить в горячую духовку и испечь кашу докрасна, чтобы каша была «крупинка от крупинки».

Сухие грибы замочить на 2-4 часа в холодной воде, отварить до готовности в той же воде. Отдельно обжарить мелко нарезанный репчатый лук. Соединить гречневую кашу, грибы, лук, приправить солью, добавить для сочности процеженный через 4 слоя марли грибной бульон и завернуть начинку в пирог.

«Крышку» для пирога следует раскатать потоньше, примерно 0,7-0,8 см, на скалке перенести, развернуть, разгладить руками, аккуратно защепить шов, подогнуть его вниз. Наколоть вилкой, чтобы при выпечке выходил пар, и смазать с помощью кисточки крепким чаем.

Выпекать пирог до готовности при температуре 180 градусов.



Печенье `Козули`

Ингредиенты:

сахар - 100 г.
мед - 165 г.
имбирь - 1,5 ч.л.
молотый перец - 1 ч.л.
корица - 1 ч.л.
молотая гвоздика - 1 ч.л.
сода - 2 ч.л.
сливочное масло - 125 г.
яйцо - 1 шт.
мука - 525 г.



Сахар, мед и специи доводим до кипения, снимаем с огня. Добавляем соду. Кладем нарезанное масло, размешиваем. Добавляем яйцо и муку. Замешиваем.

Пласты толщиной 0,5 см нарезаем формочками и выпекаем в прогретой до 170 градусов духовке 12-14 минут.

Это печенье можно украсить глазурью.

Щи

Вопреки общему мнению, наш национальный суп вовсе не борщ, а щи.

Щи — всему обеду голова, говорили в старину. Сначала это была похлебка, чаще всего из рыбы или на хлебе, заправленная капустой и зеленью.

Щи с солеными рыжиками. В настоящих щах есть два основных компонента: кислая заправка (капустный рассол или яблоки, позже появилась сметана) и капуста (хотя могли быть и другие овощи: Например, в зеленые щи кладут щавель). В бедных домах суп мог состоять только из этого. Но в классические щи добавлялись мясо (грибы или рыбу), корни (морковь, петрушку), пряной заправки (лук, чеснок, сельдерей).



Гречишники с Куликова поля

Это блюдо появилось у нас еще в IX веке. И стало настолько популярным, что сейчас насчитывается более сотни его разновидностей.

Тем не менее, на Руси чаще всего блины готовили на гречишной муке. Вот, например, популярный старинный рецепт с Куликова поля — гречишники. Рецепт не от воинов, разумеется, а от жителей близлежащих деревень.

Приготовим 4 стакана гречневой муки, 20 граммов дрожжей, 4,5 стакана молока, соль по вкусу. Дрожжи разводим половиной стакана теплого молока, но не просто так, а в деревянной кадке. Добавляем еще полтора стакана молока, всыпаем два стакана муки, постоянно мешая тесто. Ставим в теплое место.



Народные игры для детей

Хоровод «На зеленом лугу»

На зеленом лугу, их-вох!
Раз нашел я дудку, их-вох!
То не дудка была, их-вох!
Веселуха была, их-вох!
Стал я в дудку играть, их-вох!
Стали все подпевать, их-вох!
Да под дудку плясать, их-вох!



Игра «Пчелки и ласточка».

Играющие-пчелы-летают по поляне и напевают:

Пчелки летают,
Медок собирают!
Зум.зум,зум!
Зум.зум.зум!

Ласточка сидит в своем гнезде и слушает их песенку. По окончании песенки ласточка говорит: «Ласточка встанет, пчелку поймает». С последним словом она вылетает из гнезда и ловит пчел. Пойманные – выходят из игры. Игра повторяется.

Русская народная игра «Лошадки»

Цель: Развивать у детей умение выполнять движения по сигналу, упражнять в беге с высоким подниманием коленей, ходьбе, умению играть в коллективе.

Описание: Играющие разбегаются по всей площадке и на сигнал педагога "Лошадки" бегут, высоко поднимая колени. На сигнал "Кучер" - обычная ходьба. Ходьба и бег чередуются. Воспитатель может повторить один и тот же сигнал подряд.

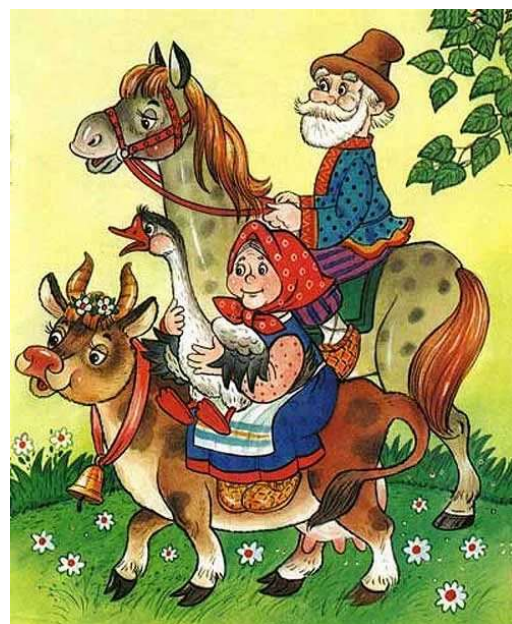
Гоп-гоп! Ну, скачи в галоп!
Ты лети, конь, скоро-скоро
Через реки, через горы!
Все-таки в галоп - гоп-гоп!
Трух-трух! Рысью, милый друг!
Ведь сдержаться-то станет силы, -
Рысью-рысью, конь мой милый!
Трух-трух! Не споткнись, мой друг!
Правила игры: Бежать можно только после слова «догоняет».

«Гуси»

Цель: развивать диалогическую речь и соотносить слова с действиями.

Указания взрослого:

- Гуси ходили в поле свежей травки пощипать, потом искупались в речке, собрались домой – а не пройти! Под горой сидит волк, хочет гуся схватить.



Я буду волк, а вы – гуси!

- Гуси, гуси!

(дети: «га-га-га!»)

Есть хотите?

(«Да-да-да!»)

Хлеба с маслом?

(«Нет!!!»)

А чего же вам?

(«Конфет!!!»)

Летите домой!

Взрослый произносит вместе с детьми:

Серый волк под горой

Не пускает нас домой.

Раз, два, три – домой беги!

Дети начинают перебегать, а взрослый с игрушечным волком догоняет детей.

«Подарки»

Цель: передать через движения характер изображаемой игрушки.

Указания взрослого:

- Вы любите, когда вам дарят игрушки? Мы сейчас будем делать друг другу подарки.

Воспитатель предлагает детям встать в круг.

Принесли мы всем подарки,

Кто захочет, тот возьмет,

Вот вам кукла с лентой яркой,

Конь, волчок и самолет.

(с окончанием слов дети останавливаются, обращаясь к ребенку, стоящему в кругу, спрашивает, какой из подарков он хотел бы получить)



Игра «В подкиды»

Один из играющих берёт в руки мяч и напевает:

Оля, Коля,

Дуб зелёный,

Ландыш белый,

Зайка серый,

Брось!

Со словами «Брось!» сильно подбрасывает мяч вверх. Кто из игроков первым на лету его подхватит, тот поёт же игровой припев и подбрасывает мяч.

Ваня

Вышел Ваня на лужок,

Он сегодня пастушок.

Ой, люли, ой, люли,

Он сегодня пастушок!

И запела дудочка,

Дудочка-погудочка.

Ой, люли, ой, люли,

Дудочка-погудочка.



Считалки

Тучи, тучи, тучи, тучи,
Скачет конь большой, могучий.
Через тучи скачет он,
Кто не верит — выйди вон!

Шла кукушка мимо сада,
Поклевала всю рассаду.
И кричала: ку-ку, мак —
Отжимай один кулак!

Раз, два, три, четыре, пять,
Вышла свинка погулять.
А за свинкой серый волк,
Волк-то в свинках знает толк.

Вышла курица с-под клетки,
А за нею малы дети.
Куд-кудах, куд-кудах,
Раскрывай один кулак!

Конь ретивый
С длинной гривой
Скачет, скачет по полям
Тут и там! Тут и там!
Где проскачет он —
Выходи из круга вон!

Пчелы в поле полетели,
Зажужжали, загудели.
Сели пчелы на цветы,
Мы играем — водишь ты.

Петушок, петушок,
Покажи свой кожушок.
Кожушок горит огнем,
Сколько перышек на нем?
Раз, два, три, четыре, пять,
Тебе из круга выбегать!

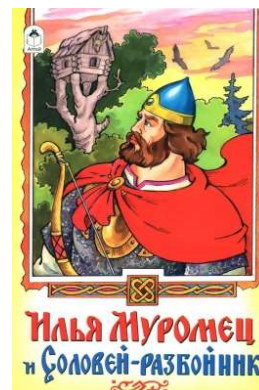


Русские народные сказки и былины

Илья-Муромец и Соловей-Разбойник

Илья Муромец и Соловей разбойник – это народная сказка, в которой дети узнают о ратном подвиге богатыря.

Слухи о злодеяниях Соловья разбойника дошли до Ильи из славного града Мурома. Разбойник этот жил в дремучем лесу, свистом своим и криками пугал людей и грабил торговые караваны. Как пришла к Илье Муромцу дурная весть, так и взял он свой меч богатырский и отправился на битву. Отыскал он Соловья, да только разбойник не хотел сдаваться, долго пытался свистом лютым запугать Илью. Не поддался богатырь, стрелой и мечом одолел злодея. О подвиге этом узнал князь Киевский и позвал Илью Муромца в свою дружину.



Никита Кожемяка

Никита Кожемяка — русская народная сказка, на примере которой воспитан не один мальчишка. В ней показана жизнь киевлян в древние времена, когда их стал притеснять и похищать змей. Всех унесенных в логово людей гад съедал, только царскую дочь заточил под замок. Кто ее выручит, как и что за это возьмет, узнайте из сказки. Она познакомит ребят с народными героями. Сказка покажет детям, что нужно быть милосердным, сострадательным и справедливым и защищать сограждан в трудное время.



Алёша Попович и Тугарин Змей

«Алёша Попович и Тугарин Змей» — русская народная сказка, которую стоит прочесть с ребятами старшего возраста. В ней рассказывается о великом богатыре, сыне ростовского священника, Алеше Поповиче. Однажды он отпрашивается у отца выехать на охоту у берега моря. Отправился в путь богатырь не один, а с названным братом Екимом Ивановичем. Куда они решат отправиться, оказавшись на перепутье? Кого встретят богатыри в дороге, как это отразится на их судьбе? Узнайте обо всем этом в сказке вместе с детьми. Она восхваляет решимость, смелость, смекалку и верное служение своему народу.



Раскраски



Россия



Список источников

Литература:

Некрылова А. Ф. Русский традиционный календарь. – СПб.: Азбука-классика, 2007.

Русские обычаи и праздники / автор–сост. Н. А. Юдина. – М.: Вече, 2006.

Терещенко А. В. Быт русского народа. Т. I-VII. – М., 1847-1848. или переиздание: М.: Русская книга, 1999.

Зеленин Д. К. Увековеченный А. С. Пушкиным русский народный обычай выпускать весной на волю птиц // Избранные труды. Статьи по духовной культуре. 1934-1954. – М.: Индрик, 2004. – С. 237-242.

О.а.Ботякова Российский этнографический музей детский путеводитель «Образование – культура» СПб 1998 г.

И. И. Шангина Русские дети и их игры .Издательство: Искусство-СПб (Санкт-Петербург) 2000 г.

Интернет – источники:

© <https://www.livemaster.ru/topic/2278099-traditsionnye-tekstilnye-kukly-vesnyanka-ili-ptitsa-radost>

<https://silaoberega.ru/kukly-oberegi/kukla-obereg-maslenitsa-znachenie-i-master-klass/>

<http://russian-traditions.ru/category/aprel/page/2/>

© <https://www.livemaster.ru/topic/1432807-delaem-obereg-solnechnyj-kon>

